



Quelle: pixabay



Quelle: pixabay



Quelle: pixabay

Der Seniorenbeirat lädt alle interessierten
Bürgerinnen und Bürger zu folgender Veranstaltung ein:

Drei Säulen für ein selbstbestimmtes, aktives und sicheres Leben im eigenen Zuhause

Mittwoch, den 15.04.2026, 18:00 Uhr
Haus der Begegnung, Vordergebäude/Erdgeschoss
in 63834 Sulzbach am Main, Spessartstraße 4

Themen des Vortrags:

- **Sturzprävention** – Übungen für mehr Beweglichkeit, Gleichgewicht und Selbstvertrauen
- **Wohnraumanpassung** – Kleine Veränderungen im Zuhause können Stolperfallen vermeiden
- **Hausnotruf & Kombi-notruf** – Technische Unterstützung für schnelle Hilfe im Notfall

Optional: Vorstellung des Johanniter-Patientenfahrdienstes

Unser Ziel:

Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörige bestmöglich zu unterstützen – durch Prävention, Sicherheit und hilfreiche Angebote für den Alltag.

Der Eintritt ist frei.

Markus Krebs
1. Bürgermeister

Andrea Schreck
1. Vors.
Seniorenbeirat

Jannik Stumpf
Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Unterfranken

